



# Padres Líderes Embajadores (PALs)

## Descripción General del Programa PALs

¡Los padres o guardianes de estudiantes de TK-12 de las Escuelas del Condado de Los Ángeles están invitados a aplicar al Programa de Padres Líderes Embajadores (PALs, por sus siglas en inglés)!

Los PALs. . .

- **APRENDERÁN** sobre la salud de los estudiantes y el éxito escolar. Los temas son los siguientes:
  - La importancia de las vacunas infantiles y las vacunas requeridas para la escuela
  - Salud mental
  - Uso, abuso y prevención de sustancias
  - La importancia de la asistencia escolar
- **COMPARTIRÁN** lo que han aprendido distribuyendo información a través de recursos, presentaciones y actividades de promoción dentro de su comunidad escolar.
  - Invitar a otros padres a oportunidades de capacitación
  - Organizar o participar en una feria de salud en la escuela de sus hijos
  - Presentar en una junta escolar para padres o coordinar e invitar a un presentador para el tema
  - Desarrollar un programa en la escuela de su hijo relacionado con uno de los temas de PALs
  - Compartir información de salud en los medios de comunicación escolar o en las redes sociales
- **¡RECIBIRÁN PAGO** por el trabajo que realizan en las escuelas a través de una tarjeta de regalo de **\$550!**
  - Los PALs deben completar todos los requisitos del programa durante el semestre escolar, incluyendo los entrenamientos de aprendizaje y las actividades promocionando información.

## Requisitos del Programa

- Apoyo y aprobación de la escuela por parte de un(a) administrador de la escuela
  - Los padres deben obtener apoyo escolar buscando a un administrador de la escuela para que respalde las actividades de dispersión que llevarán a cabo en el sitio escolar. Los padres deben proporcionar el nombre y correo electrónico del administrador en su solicitud PALs.
- Compromiso de **20** horas que incluye los entrenamientos en línea y las actividades de dispersión
- Promover los talleres mensuales de Embajadores de Salud Pública como parte de los esfuerzos de promoción y ayudar a que al menos 5 padres se registren para un taller.
- **COMPARTIR** información o recursos en una reunión/evento de padres o escuela por lo menos **2** veces
- Desarrollar un **programa** nuevo en la escuela para apoyar uno de los 4 temas prioritarios de los PALs

## ¿Cómo aplican los PALs interesados?

- Completar la solicitud en línea - presione en este [enlace](#) para ir a la solicitud
- Para obtener información adicional o asistencia con respecto al programa PALs, comuníquese mandando un correo electrónico a la siguiente dirección: [TK12Ambassador@ph.lacounty.gov](mailto:TK12Ambassador@ph.lacounty.gov)



# Padres Líderes Embajadores (PALs)

ENTRENAMIENTOS REQUERIDOS (Aproximadamente 6 horas)	
ENTRENAMIENTO	RESUMEN DEL CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO
1. Orientación Virtual para Líderes Embajadores de Padres (1 hora)	Descripción general del programa PAL, incluyendo direcciones para obtener pago
2. Entrenamientos sobre temas de salud de PALs (p. ej., vacunas infantiles, prevención del uso de sustancias, salud mental y asistencia estudiantil) (3 horas total)	Talleres en línea y aprendizaje en casa sobre temas de salud y cómo realizar actividades de dispersión.
3. Entrenamiento de Embajadores de Salud Pública (1 hora)	Presentación virtual en vivo. Los temas son diferentes cada mes. <a href="#">Se requiere inscripción.</a>
4. Conversaciones comunitarias con un doctor (1 hora)	
<b>Pueden asistir a cualquier combinación de eventos por un total de 2 horas. (P. Ej., asistir a 2 del mismo, o 1 y 1, etc.)</b>	
Presentación virtual en vivo. Los temas son diferentes cada mes. No es necesario registrarse.	
ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN (14 horas aproximadamente)	
REQUERIDO	EJEMPLOS SUGERIDOS
1. Compartir información y/o recursos en 2 juntas o eventos escolares o de padres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Café con el director</li> <li>• Juntas de PTSA/PTA</li> <li>• Juntas ELAC/SSC</li> <li>• Feria de la escuela</li> </ul>
2. Promocionar los talleres para embajadores de salud pública y ayudar a 5 padres a registrarse para un próximo entrenamiento.	<a href="#">Página de inicio de los programas de embajadores de salud pública</a> - El equipo de PALs le proporcionará materiales promocionales en la orientación para apoyar esta actividad
3. Desarrollar un nuevo programa o reconstruir un programa existente que aborde una de las áreas prioritarias: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacunas e Inmunizaciones Infantiles</li> <li>• Salud Mental</li> <li>• Uso, Abuso y Prevención de Sustancias</li> <li>• Importancia de la asistencia a la escuela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser anfitrión para una clínica de vacunación</li> <li>• Trabajar con el liderazgo escolar para crear una campaña de salud mental.</li> <li>• Crear una “serie de oradores”</li> <li>• Coordinar talleres para padres</li> <li>• Planificar un evento escolar para involucrar a los estudiantes y las familias.</li> </ul>
OPCIONAL	EJEMPLOS SUGERIDOS
4. Crea un título que hable de salud. Comparta un recurso del Departamento de Salud Pública en el medio de comunicación de la escuela o en una aplicación de comunicación escolar (P. ej., Parent Square)	“La adolescencia puede ser difícil. Consulte los consejos y recursos de Salud Pública para ayudarle a hablar con su hijo sobre salud mental: <a href="#">Abordar los Problemas de Salud Mental de los Adolescentes para Padres/ Guardianes de adolescentes</a> ” a través de Instagram/Facebook.
<b><i>Se anima a los participantes a incorporar otras actividades e ideas no incluidas aquí que serán útiles para sus comunidades escolares.</i></b>	